

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

08

Sopa de fideos
Skipper de bacalao con guarnición
Fruta fresca

Pan

09

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa Española
Fruta fresca/yogurt

Pan

10

Alubias blancas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca

Pan

11

Macarrones carbonara
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca/yogurt

Pan

12

Lentejas a la Riojana
Estofado de pollo al curry
Fruta fresca

Pan Integral

15

Arroz campesina
Carne con tomate con ensalada
Fruta fresca

Pan

16

"Ensalada mixta (tomate,lechuga,atún,zanahoria,maíz, soja)"
Cocido Extremeño
Fruta fresca/yogurt

Pan

17

Coditos con salsa boloñesa
Merluza empanada con ensalada
Fruta fresca

Pan

18

Lentejas castellanas
Tortilla francesa con ensalada
Fruta fresca/yogurt

Pan

19

Crema brócoli
Calamares fritos con ensalada
Fruta fresca

Pan Integral

22

Espirales a la napolitana
Sliper de bacalao con guarnición
Fruta fresca

Pan

23

Alubias blancas con chorizo
contramuslo de pollo al ajillo
Fruta fresca/yogurt

Pan

24

Crema parmentier
Hamburguesa de ternera al horno
Fruta fresca

Pan

25

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta fresca/yogurt

Pan

26

DIA DEL DOCENTE

29

Macarrones con salsa de tomate
Bacalao en salsa de zanahoria
Fruta fresca

Pan

30

Patatas guisadas con magro
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Fruta fresca/yogurt

Pan

31

"Ensalada mixta (tomate,lechuga,atún,zanahoria,maíz, soja)"
Cazuela de arroz con pollo
Fruta fresca

Pan

Descargue Nuestra App

serunion@
educa



Cód Act: ESKRLON474