

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Descargue Nuestra App

serunion@  
educa



Cód Act: ESKRLON474

31

FESTIVO

01

Sopa de puchero  
Merluza en salsa de pimientos  
Fruta de temporada/Yogurt

Pan

02

Lentejas a la Riojana  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta fresca de temporada

Pan integral

03

06

Macarrones en salsa de tomate  
Bacalao en salsa de zanahoria  
Fruta de temporada

Pan

07

Patatas guisadas con magro  
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

08

"Ensalada mixta completa (tomate,lechuga,atún,zanahoria, maíz soja)"  
Cazuela de arroz con pollo  
Fruta de temporada

Pan

09

Crema de calabaza  
Lomo adobado a la jardinera  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

10

Garbanzos guisados  
Tortilla de patatas y atún  
Fruta de temporada

Pan integral

13

Lentejas con chorizo  
Merluza empanada con guarnición  
Fruta de temporada

Pan

14

Arroz con tomate  
Jamoncitos de pollo al horno  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

15

Alubias blancas estofadas con jamón  
Croquetas de bechamel con guarnición  
Fruta de temporada

Pan

16

Sopa de picadillo con fideos y huevo duro  
Palometa en salsa de puerros  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

17

Crema de calabacín  
Albóndigas mixtas en salsa Española  
Fruta de temporada

Pan integral

20

Espirales con salsa de tomate y atún  
Merluza en salsa verde con ensalada  
Fruta de temporada

Pan

21

Garbanzos con chorizo  
Cordón Bleu  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

22

Paella de verduras  
Abadejo al horno en salsa  
Fruta de temporada

Pan

23

Lentejas con zanahoria  
Tortilla de espinacas  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

24

"Ensalada mixta completa (tomate,lechuga,atún,zanahoria, maíz soja)"  
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón con patatas panaderas  
Fruta de temporada

Pan integral

27

Sopa de fideos  
Skiper de bacalao con guarnición  
Fruta de temporada

Pan

28

Crema de zanahoria  
Albóndigas mixtas en salsa Española  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan

29

Alubias blancas con verduras  
Tortilla de patatas con ensalada  
Fruta de temporada

Pan

30

Macarrones carbonara  
Merluza al horno con ajo y perejil  
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan