

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Descargue Nuestra App

serunion@
educa



Cód Act: ESKRLON474

31

01

FESTIVO

02

Sopa de puchero
Merluza en salsa de pimientos
Fruta de temporada/Yogurt

Pan sin gluten

03

Lentejas con zanahoria
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta fresca de temporada

Pan sin gluten

06

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate natural
Bacalao en su jugo
Fruta de temporada

Pan sin gluten

07

Patatas guisadas
Pechuga de pollo con salsa de miel y mostaza
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

08

"Ensalada mixta completa (tomate,lechuga,atún,zanahoria, maíz soja)"
Arroz con polo y zanahoria
Fruta de temporada

Pan sin gluten

09

Crema de calabaza
Lomo adobado a la jardinera
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

10

Garbanzos guisados
Tortilla de patatas y atún
Fruta de temporada

Pan sin gluten

13

Lentejas con arroz
Merluza empanada con guarnición
Fruta de temporada

Pan sin gluten

14

Arroz con tomate natural
Jamoncitos de pollo al horno
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

15

Alubias blancas estofadas con patatas
Croquetas de bechamel con guarnición
Fruta de temporada

Pan sin gluten

16

Sopa de ave natural con fideos (sin gluten)
Palometa en salsa de puerros
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

17

Crema de calabacín
Albóndigas mixtas en salsa de tomate
Fruta de temporada

Pan sin gluten

20

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate natural
Merluza en salsa verde con ensalada
Fruta de temporada

Pan sin gluten

21

Garbanzos con verduras
Pechuga de pollo al horno
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

22

Arroz con verduras
Abadejo al horno
Fruta de temporada

Pan sin gluten

23

Lentejas con zanahoria
Tortilla de espinacas
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

24

"Ensalada mixta completa (tomate,lechuga,atún,zanahoria, maíz soja)"
Contramuslo de pollo en salsa de champiñón
Fruta de temporada

Pan sin gluten

27

Sopa de ave natural con fideos (sin gluten)
Bacalao en su jugo
Fruta de temporada

Pan sin gluten

28

Crema de zanahoria
Albóndigas mixtas en salsa de tomate natural
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten

29

Alubias blancas con patatas
Tortilla de patatas con ensalada
Fruta de temporada

Pan sin gluten

30

Pasta (sin gluten) con salsa de tomate natural
Merluza al horno con ajo y perejil
Fruta fresca de temporada/ Yogurt

Pan sin gluten